

ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА РЕСПУБЛИКИ АРМЕНИЯ

Б.Н.Арутюнян, Дж.А.Степанян, Р.С.Эминян, К.В.Майсурян, С.М.Чичакян

НИИ курортологии и физической медицины МЗ РА, Ереван

Имея относительно небольшую территорию, Армения является одним из регионов, исключительно богатых многообразными природными лечебными ресурсами, широко известными далеко за пределами республики, такими уникальными курортами, как Джермук, Арзни, Дилижан, Лори, Анкаван, а высокогорное озеро Севан, все более начинает приобретать международное признание, в качестве уникальной зоны для отдыха, укрепления здоровья и туризма. Среди основных лечебно-оздоровительных климатических факторов следует отметить высокоионизированный горный воздух с высоким содержанием озона и концентрацией отрицательных аэроионов, особенно, в ущельях рек, обилие солнечной радиации с умеренными температурными условиями и оптимальной влажностью. Альпийская и горная растительность, хвойные и смешанные леса повышают содержание в воздухе эфирных масел. Совокупность указанных естественных факторов создает оптимальные условия для проведения эффективной аэро- и гелиотерапии. Благодаря особенностям геологического строения своих недр и новейшему вулканизму, территория республики исключительно богата, обладающих прекрасными органолептическими свойствами, источниками родниковой питьевой воды, большим числом и многообразием источников столовых и целебных минеральных вод (*более 700*), самого разнообразного макро- и микроэлементного состава (*аналоги практически всех лечебных минеральных вод*) и широкого диапазона температурного режима ($4-64^{\circ}\text{C}$). Лечебные грязи и залежи торфяников, распространенные в районах Ванадзора, Севана, как и соляные пещеры близ Еревана, дополняют интегральный лечебно-оздоровительный потенциал, создавая большие перспективы использования естественных лечебных средств республики для сохранения здоровья «здорового человека», развития восстановительной и экологической медицины, а также оздоровительного и лечебного туризма. Изучение природных лечебных факторов, интегральная оценка и мониторинг природного лечебно-оздоровительного потенциала, медико-географическое картирование регионов и рекреационных зон республики, обеспечение природоохранных мер, разработка экологически безопасных здоровьесберегающих и реабилитационных технологий, являюся необходимыми условиями для успешного развития в Армении курортной службы и лечебно-оздоровительного туризма.