

**СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ИНСТИТУТА, КАК МОДЕЛИ  
МНОГОПРОФИЛЬНОГО НАУЧНО-УЧЕБНОГО И ПРАКТИЧЕСКОГО  
ЦЕНТРА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

*Арутюнян Б.Н.*

НИИ курортологии и физической медицины МЗ РА, Ереван, Армения

Необходимость разработки нами единой стратегии реформирования и развития НИИ курортологии и физической медицины МЗ РА исходила из результатов проведенного в конце 2002 года ситуационного анализа. Методология модернизации института базировалась на концептуальном подходе, предусматривающем создание, отвечающей современным критериям модели многопрофильного реабилитационного научно-учебного и практического центра многоуровневой профилактики, восстановительной и экологической медицины, интегрированного в международное сообщество.

***Наиболее приоритетными направлениями стратегии развития института являются:***

- поэтапное интегрирование в международное научное сообщество в разработке междисциплинарных научных проектов и грантовых программ по восстановительной и экологической медицине, современных оздоровительных и реабилитационных технологий, в рамках соблюдения единых принципов, созвучных с общепринятыми в международной практике стандартами оценочно-критериальных, системно-аналитических и информационно-прогнозируемых унифицированных подходов;

- создание единой системы сохранения, восстановления и реализации потенциала здоровья, осуществления широкого комплекса медико-экологических мероприятий по охране «здоровья здорового человека», формированию и привитию норм здорового образа жизни, сбалансированного рациона и режима питания, адекватной возрасту и состоянию здоровья физической активности; анализ медико-биологических и эколого-социальных проблем формирования системы активного сохранения и восстановления функциональных резервов человека во всем диапазоне условий среды обитания и деятельности;

- разработка и внедрение экологически безопасных оздоровительных технологий по многоуровневой профилактике заболеваний с учетом экологической обстановки, метеопатогенных факторов и антропо-техногенных факторов загрязнения окружающей среды, «болезней цивилизации», возникающих на фоне и/или вследствие психо-эмоциональных стрессов, нарушения биоритмов, избыточных информационных нагрузок, неадекватной физической активности, гиподинамии, нерационального питания;

- рассмотрение современных достижений мировой науки, высоких информационных и обучающих технологий, в таких областях как антропология и биометрия, медицинская генетика, психология, физиология, фармакология спорта и

биохимия, спортивная и восстановительная медицина, в качестве определяющих факторов и базовых предпосылок успешного развития массового и профессионального спорта, подготовки спортсменов высшей квалификации и объективизации методов прогнозирования возможности высших достижений;

- внесение в область спортивной медицины элементов экологической ориентации, использование, особенно в большом спорте, в качестве протекторов повреждающего действия стрессовых ситуаций и запредельных функциональных перегрузок оздоровительных факторов окружающей среды, методов климато-географической и экологической реадаптации; использования пищевых продуктов и экологически чистых технологий;

- борьба с нарастающими темпами процесса хронизации болезней, инвалидизации населения; разработка и внедрение новых подходов в области реабилитации, профессионально-трудовой и бытовой реадаптации, психосоциальной реинтеграции и обучения хронических больных, повышение уровня «качества жизни» больного;

- пересмотр ряда канонических положений об особенностях процессов жизнедеятельности и жизнеобеспечения человека в экстремальных условиях, включая неблагоприятные факторы тропо-, гидро-, литосферы и географических регионов, последствий природных катастроф, с использованием достижений высокоинформативных технологий прогнозирования землетрясений - геомагнитного, электромагнитного и сейсмобиологического мониторинга, наклонного зондирования ионосферы, непрерывной регистрации концентрации подпочвенного радона и др.;

- внедрение категорий экологического мышления и методологических подходов в различных областях восстановительной медицины; научное обоснование и реализация реабилитационных программ, предусматривающих комплексное применение для восстановительной терапии больных, природных и трансформированных лечебных факторов, здоровые сберегающих технологий, достижений в области рационального и лечебного питания, современных методов энергоинформационной медицины;

- оценка лечебной эффективности и безопасности используемых в восстановительной терапии природных средств, физических факторов и комплексных технологий путем проведения клинических испытаний на основе общепринятых международных стандартизированных протоколов, системных подходов, атрибутов, требований, критериев и этических норм современной доказательной медицины (“*evidence-based medicine*”), минимизирующих корректную оценку конечных результатов исследований;

- научное обоснование и внедрение корригирующих технологий и комплексных реабилитационных программ по восстановительной терапии, основанных на принципах протокольной системы диагностики и лечения, базирующихся на максимально объективизированных результатах данных обследования пациентов по стандартизированным тестам (*шкалам*), с учетом

клинико-физиологической оценки, мониторинга корректности и безопасности используемых физических факторов.

Разработка программ по медико-экологической характеристике, интегральной оценке и мониторингу природного лечебно-оздоровительного потенциала республики, предусматривающая медико-географическое картирование регионов, обеспечение природоохранных мер:

- изучение природных лечебных факторов, курортных местностей и рекреационных зон, с медико-экологическим районированием и картированием природных лечебных ресурсов, обоснованием приоритетов и прогнозированием перспектив их использования; мониторинг физико-химического состава, набора биоорганических компонентов и экологической безопасности минеральных вод республики, с их четким подразделением на категории “лечебных” и “столовых”, исследование торфов, глин и минералов с прогнозируемой перспективностью; издание «Атласа» природных лечебных ресурсов Армении;

- проведение биотехнологических разработок по созданию новых поливалентных натуропатических средств оздоровительного и лечебного действия на основе минеральных вод, торфов и глин, с использованием технологии селективного обогащения их минерального состава, получения модификаций, путем добавок минимальных (*гомеопатических*) количеств экстрактов, извлеченных максимально щадящей технологией из лекарственных растений - представителей растительной флоры республики.

Успешное развитие рассмотренных приоритетных направлений может быть достигнуто лишь при условии разработки и функционирования качественно новой системы подготовки высококвалифицированных и научно-педагогических кадров, создания многопрофильных научно-учебных и практических центров медицинской реабилитации, специализации и основанной на результатах научных разработок организационно-методической модернизации санаторно-курортной службы республики, внедрения современных обучающих программ и информационных технологий, создания правовых и методологических основ лицензирования и аккредитации организаций, функционирующих в сфере восстановительной, экологической, спортивной медицины и их широкого интегрирования в международное сообщество.

Идеология, методологическая основа и концептуальный характер предлагаемой модели, ее высокая научно-практическая и экономическая эффективность, надежность функционирования в условиях рыночной экономики, являются объективными предпосылками для внедрения разработанной «модели», в качестве отвечающей международным стандартам *модерн- альтернативы*, как в государственных учреждениях системы здравоохранения, так и в приватизированных специализированных научно-практических центрах республики.

**КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ  
КАК ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И  
ПРАКТИЧЕСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(2006-2008гг.)**

*Разумов А.Н.*

ГУН РНЦ восстановительной медицины и курортологии Росздрава, Москва, Россия

Важным этапом реформирования системы здравоохранения и повышения структурной эффективности отрасли является усиление профилактической направленности отрасли путем совершенствования системы восстановительной медицины (Стародубов В.И., Хальфин Р.А., 2005г.). Необходимость этих действий определяется целым рядом медико-социальных предпосылок, к которым, в первую очередь, нужно отнести сложившуюся потребность в развитии системы профилактики путем внедрения высокоэффективных с медицинской и экономической точки зрения технологий тестирования и немедикаментозных методов повышения функциональных резервов организма у лиц, ослабленных в результате воздействия неблагоприятных факторов среды и деятельности или в результате болезни, на этапе выздоровления, либо ремиссии. Особое место в этой системе занимают санаторно-курортные организации, спецификой которых является оказание оздоровительно-реабилитационных услуг на основе преимущественного применения природных лечебных факторов. Многочисленные исследования, доказывающие очень высокую профилактическую и экономическую эффективность оздоровительно-реабилитационной помощи, способствовали интенсивному процессу создания всё новых организаций и подразделений данного профиля. Однако, единые нормативно-правовые основы, база знаний и технологий, требования к оснащению, организационно-штатной структуре, программы подготовки специалистов до последнего времени не были сформированы. Между тем, успешный опыт создания оздоровительно-реабилитационных центров, у нас в стране и зарубежом, все более отчетливо доказывал сложившуюся целесообразность в интеграции потоков здоровых или практически здоровых лиц, нуждающихся в квалифицированном восстановлении функциональных резервов с применением технологий восстановительной медицины, и больных, которым показан курс медицинской реабилитации.

**Восстановительная медицина (ВМ)** как самостоятельное направление медицинской науки и практического здравоохранения сформировалось в России сравнительно недавно - в 1993г., когда на факультете последипломного образования врачей в ММА им. И.М.Сеченова была образована первая в России кафедра ВМ. В дальнейшем: **1)** в номенклатуру специальностей научных работников введена **специальность 14.00.51 "восстановительная медицина"**, которая в н.в. трансформирована в специальность "восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия"; **2)** был создан (1998) РНЦ Восстановительной медицины и курортологии МЗ России; образованы соответствующие секции Ученого совета МЗ, Научного Совета РАМН и МЗ по комплексным проблемам медицины; **3)** решением Бюро Ученого Совета МЗ РФ определено: "Минздрав России признает за восстановительной медициной одно из приоритетных направлений отечественного здравоохранения"; **4)** итоговая коллегия МЗ РФ, рассмотревшая основные направления здравоохранения до 2010г, поставила задачу формирования службы ВМ; **5)** в 2000-2005гг открыто 30 кафедр ВМ в системе последипломного образования врачей; **6)** разработаны и утверждены МЗ

## II МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

### Современные аспекты реабилитации в медицине

соответствующие Концепция и Отраслевая программа на 2003-2010гг.; 7) в номенклатуру специальностей в учреждениях здравоохранения РФ введена новая основная специальность "восстановительная медицина" – шифр 040132; 8) разработано "Положение об организации деятельности врача восстановительной медицины"; 9) в номенклатуру государственных и муниципальных учреждений здравоохранения включены Центры *ВМ* и реабилитации; 10) разработано и утверждено "Положение об организации деятельности Центров восстановительной медицины и реабилитации"; концепция охраны здоровья здорового человека в РФ была доложена и получила поддержку на пленарном заседании комитета ВОЗ по вопросу Глобальной стратегии в области питания, физической активности и здоровья; 11) состояние, проблемы и перспективы развития *ВМ* в РФ были одобрены Президиумом РАМН; 12) разработан и утвержден Образовательный стандарт последипломной подготовки врачей *ВМ*.

Дальнейшее развитие системы *ВМ* предусмотрено проектами ряда комплексных целевых программ, к которым, в первую очередь, необходимо отнести: **I** - отраслевую научную программу по *ВМ*, курортологии и физиотерапии на 2006-2010гг; **II** - ведомственную программу по здравоохранению и социальному развитию на 2006-2008гг; **III** - Федеральную целевую программу "Развитие курортного дела в РФ на 2006-2011гг.

**Отраслевая научная программа по восстановительной медицине** нацелена на достижение цели и решение основных задач этого направления. Целью *ВМ* как нового профилактического направления в науке и практике здравоохранения является создание системы, обеспечивающей процессы формирования, активного сохранения и восстановления функциональных резервов организма человека, реализацию потенциала здоровья для ведения полноценной производственной, социальной и личной жизни, снижение темпов старения, преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения, увеличение средней продолжительности и качества жизни, улучшение демографической ситуации в стране. Основными задачами, решаемыми *ВМ* в достижении данной цели, являются: **a) разработка теории и организационно-методических принципов *ВМ*** как нового направления в профилактической медицине, ориентированного на формирование системы охраны здоровья здорового человека, профилактику заболеваний и на медицинскую реабилитацию; **b) разработка и внедрение в практику здравоохранения** современных методов интегральной и по системной оценки функциональных резервов человека (включая экспресс методики) как основы разработки индивидуальных оздоровительно-реабилитационных программ и анализа их эффективности; **c) анализ индивидуальных, внутригрупповых и популяционных показателей** резервов здоровья у населения с целью формирования оптимальных форм и методов внедрения технологий *ВМ* в практику здравоохранения; **d) изучение механизмов влияния и разработка способов** восстанавливающего воздействия физических факторов и средств традиционной медицины на адаптивную саморегуляцию функций в целях создания новых системно-аналитических, информационных и корректирующих технологий оздоровительно-реабилитационной помощи; **e) разработка перспективных и увеличение объема реализации** существующих оздоровительно-реабилитационных мероприятий с использованием всего арсенала немедикаментозных средств; **f) контроль и восстановление функциональных резервов** человека в процессе деятельности, развитие и сохранение трудового потенциала страны, реализация человеком своих творческих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия; **g) привитие населению** потребности и навыков поддержания резервов здоровья, применения здоровьесберегающих технологий в целях укрепления единства биологической и духовной составляющих здоровья, повышения

## II МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

### Современные аспекты реабилитации в медицине

уровня индивидуальной и общественной культуры здоровья; **h)** *улучшение качества жизни* хронически больных и инвалидов, путем предоставления им условий и применения реабилитационных технологий для реализации имеющегося потенциала здоровья; **i)** *формирование и реализация государственной политики* в сфере курортного дела; **j)** *разработка научно обоснованной инфраструктуры* службы *ВМ*, включая вопросы управления, организационно-штатной структуры, оснащения, стандартизацию и сертификацию медицинских и сервисных услуг, требования к подготовке кадров; **k)** *обеспечение преемственности* с другими службами системы здравоохранения в целях повышения качества медицинской помощи населению; **l)** *координация межведомственных усилий* и обеспечение многоуровневого подхода в вопросах оценки и повышения резервов здоровья населения; **m)** *международное сотрудничество*, в том числе через сотрудничающий центр ВОЗ по проблемам Глобальной стратегии укрепления здоровья человека. Разработка научных проблем *ВМ* в ближайшие годы планируется осуществлять в рамках отраслевой научной программы и плана работы научного совета РАМН и МЗ по *ВМ*, курортологии и физиотерапии.

Среди запланированных исследований: **a)** *анализ медико-биологических и эколого-социальных проблем* формирования системы активного сохранения и восстановления функциональных резервов человека во всем диапазоне условий среды обитания и деятельности; **b)** *разработка новых технологий ВМ* с учетом достижений фундаментальной науки на базе комплексных и автоматизированных методов оценки и коррекции резервов здоровья; формирование реестра технологий *ВМ*; **c)** *создание системы мониторинга* функциональных резервов у населения; **d)** *разработка программных средств* формирования индивидуальных программ оздоровительных мероприятий, медицинской реабилитации и санаторно-курортной помощи, в том числе самоконтроля и самокоррекции состояния здоровья; **e)** *разработка укороченных курсов* санаторно-курортного оздоровления и реабилитации, показаний и организационных форм их применения в практике санаторно-курортных учреждений; **f)** *разработка протоколов* ведения пациентов в организациях *ВМ*, включая санаторно-курортные; **g)** *создание* ресурсосберегающих и высокотехнологичных корригирующих технологий *ВМ*; **h)** *разработка научно обоснованных критериев* эффективности лечебно-профилактических восстановительных мероприятий.

С учетом выделенных задач, полученных результатов и намеченных перспектив развития *ВМ* в качестве стратегически важных направлений науки и технологий по проблемам *ВМ* решением Президиума РАМН определены следующие: **I. в области создания индивидуального паспорта резервов здоровья человека** – разработку подходов с использованием современных технологий оценки стресс-чувствительности организма, включая методы биоинформатики, геномики, протеомики, метаболомики и других новых направлений науки; **II. в области разработки корригирующих технологий ВМ** – обоснование и разработку комплексных индивидуальных профилактических программ адаптогенного действия, построенных на принципах взаимодополняемости, потенцирования эффектов их составляющих; **III. в области организации мониторинга за состоянием резервов здоровья у населения и контроля эффективности профилактических программ** – включение в систему социально-гигиенического мониторинга раздела «Оценка функциональных резервов» с созданием необходимых методик, программных модулей и баз данных.

**Проект ведомственной программы по развитию службы ВМ** предусматривает следующие мероприятия: **a)** разработка положения о Службе *ВМ* в РФ и нормативно-правовых документов, регламентирующих ее деятельность; **b)** разработка типовых

## II МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

### Современные аспекты реабилитации в медицине

---

положений и формирование сети окружных и региональных (*межрегиональных*) Центров *ВМ*; **с**) создание Национального Центра здоровья и сети Окружных Центров здоровья; **д**) разработка требований к лицензированию медицинской деятельности по разделам: восстановительная медицина, санаторно-курортная помощь; **е**) разработка медико-экономических стандартов, протоколов и перечня, обязательных медицинских услуг для оздоровительно-реабилитационных, в том числе, санаторно-курортных организаций; **ф**) определение показаний и противопоказаний для направления пациентов в оздоровительно-реабилитационные учреждения и подразделения, а также порядка взаимодействия с другими ЛПУ и службами; **г**) инвентаризация ранее разработанных и упорядочение процесса внедрения инновационных диагностических и корригирующих методик, создание перечня оздоровительно-реабилитационных технологий *ВМ*; **h**) разработка форм статистической отчетности и критериев эффективности работы подразделений и ЛПУ, функционирующих в сфере *ВМ*; **и**) разработка системы сертификации и аккредитации организаций, функционирующих в сфере *ВМ*.

*Проект Концепции федеральной целевой программы "Развитие курортного дела в РФ на 2006-2011гг"* в качестве цели ФЦП определяет развитие курортного дела в России, предусматривающее расширение объемов оказания санаторно-курортной помощи, повышение медицинской и экономической эффективности санаторно-курортного лечения и оздоровления населения на основе внедрения современных технологий *ВМ*. Следует особо отметить, что разработка федеральной целевой программы развития курортного дела в России, основана на принципиально новом концептуальном подходе, ориентированном не только и не столько на лечение больных, сколько на формирование и сохранение здоровья, первичную и вторичную профилактику.

*Среди наиболее значимых проектов необходимо отметить:* **а**) реализация крупномасштабного проекта по формированию сети окружных и региональных Центров *ВМ* и курортного дела, включающих НИУ, Центры здоровья и реабилитации, оснащенные современным оборудованием и технологиями *ВМ*, а также образовательные организации и школы здоровья для населения; **б**) создание национального Центра *ВМ* и курортного дела на базе *РНЦ ВМ* и курортологии с реконструкцией и переоснащением загородного клинического Центра *ВМ* и курортологии; **с**) создание, реконструкция и переоснащение региональных санаторно-курортных Центров *ВМ* и курортологии; **д**) реконструкция и новое строительство в санаторно-курортных учреждениях, относящихся к государственной собственности; **д**) создание Центра талассотерапии на базе Сочинского НИЦ курортологии и медицинской реабилитации; **е**) создание Центра детской *ВМ* и курортологии в Анапе; **ф**) формирование законодательной и нормативно-правовой базы развития курортного дела.

В рамках Программы предусмотрено проведение НИР и НИОКР, основная цель которых - разработка опережающего научно-методического обеспечения Программы, создание системы объективной оценки развития курортного дела, научное обеспечение в создании сети окружных и региональных Центров *ВМ* и курортного дела, моделирование и совершенствования управленческих решений в сфере реализации Государственной политики развития курортного дела в РФ.

Таким образом, с внедрением всех звеньев развития нового профилактического направления в виде восстановительной медицины будет сделан важный шаг к созданию в России принципиально новой системы управления динамикой здоровья населения. Построенная по профилактическому принципу, система потребует поддержки всех государственных, общественных институтов страны и будет способна стать базисной для развития отечественной системы здравоохранения.