

## **СТРАТЕГИЯ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ С НЕИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

**Арутюнян Б.Н.**

**НИИ курортологии и физической медицины, Республика Армения**

Стратегия профилактики и борьбы с неинфекционными заболеваниями (НИЗ), разработанная Европейским Региональным Бюро ВОЗ является неотъемлемой частью и дальнейшим развитием обновленной рамочной программы “Здоровье для всех”. Цель стратегии – сокращение бремени заболеваемости НИЗ, повышение уровня и качества жизни, достижение большей равнодоступности продолжительности здоровой жизни в Европе. Согласно результатам эпидемиологических исследований, одной из приоритетных проблем общественного здравоохранения XXI-го столетия для Европейского региона является проблема избыточной массы тела. Намечившаяся за последние два десятилетия тенденция резкого увеличения распространенности ожирения среди населения начинает приобретать характер масштабной эпидемии. Нарастающие процессы глобализации, как и недостаточная эффективность контроля над рынком продуктов питания, повышение потребления энергетически богатых продуктов с высоким содержанием жира, сахара и соли при недостаточном употреблении фруктов и овощей, наряду с пониженным уровнем физической активности наблюдаемым, особенно часто среди населения с низким и средним уровнем социального обеспечения, создают благоприятные условия для повышения процента лиц с избыточной массой тела и висцеральным ожирением, сопровождающимся ишемическими поражениями миокарда и метаболическим синдромом. Актуальность проблемы ожирения и пониженной двигательной активности подтверждается результатами многоцентровых исследований, рассматривающих их в качестве факторов риска развития ИБС, инсульта, артериальной гипертензии, сахарного диабета II типа, как и их сочетаний. Сегодня проблема ожирения начинает приобретать актуальность и для здравоохранения Армении, целью которого на настоящем этапе является создание единой системы и разработка технологий в области сохранения, восстановления и реализации потенциала здоровья, осуществления комплекса медико-экологических мероприятий по охране *«здоровья здорового человека»*, формированию и привитию норм здорового образа жизни. НИИ курортологии и физической медицины в рамках сотрудничества и интеграции с Европейским Региональным Бюро ВОЗ включен в программы: “Европейская стратегия профилактики и борьбы с неинфекционными заболеваниями” и “Здоровое питание и продовольственная безопасность” (DAFNE), координируя свою деятельность в этом направлении с представительством ВОЗ в Армении. Указанные направления деятельности, направленные на ускорение интеграции в международные программы по здравоохранению, одновременно учитывают, что гарантом успешной реализации программы по борьбе с ожирением и обеспечения более эффективного сотрудничества является адаптация программ к местным условиям, с акцентированием наиболее актуальных для конкретной страны задач, исходя из климато-географических, этнических, культурно-исторических, экологических, социально-экономических условий, структуры заболеваемости, краевой патологии и т.п.

На настоящем этапе для Армении одним из главных приоритетом в рамках глобальной стратегии профилактики и борьбы с НИЗ является реализация национальной программы по обеспечению продовольственной безопасности республики путем насыщения внутреннего рынка экологически чистыми, отвечающими международным стандартам продуктами питания местного производства, рационального использования природных лечебно-оздоровительных ресурсов, как и осуществления эффективного контроля за качеством и степенью соответствия международным стандартам, импортируемых в республику продуктов питания, напитков, пищевых добавок и т.п.

Professionalismus mit der goldenen Medaille und dem Diplom in Frankreich belohnt. Dreimal ist sie in die Enzyklopädie «die Besten Menschen Russlands» eingegangen, ihr Name ist in die historische Chronik des «Ruhmes Russlands» eingetragen.

Nadeschda Antonenko, Doktor der Psychologie, Kandidatin der pädagogischen Wissenschaften, Professorin, Direktorin des Zentrums "Nadezhda", Präsidentin der «Gesellschaft für Familien- und Schulhilfe», eine „Vorzugsschülerin“ der Volksbildung und klinische Psychologin. Die Autorin und führende Fachkraft der Methoden der Orthodoxen Wiederaufbaumethoden und der sozialen-psychologischen Rehabilitation der somatischen Patienten, Autorin vieler Entdeckungen und Erfindungen.

B.N. Arutyunyan

### STRATEGIE DER PROPHYLAXE UND DER KAMPF GEGEN INFERTUNABHÄNGIGE KRANKHEITEN

*NII (wissenschaftliches Forschungsinstitut) für Kurortwissenschaft und physikalische Medizin, Eriwan, Republik Armenien*

Die Strategie der Prophylaxe und des Kampfes gegen infektunabhängige Krankheiten (IUK), entwickelt von europäischem regionalem Büro WHO (Weltgesundheitsorganisation) ist wesentlicher Bestandteil und weitere Entwicklung des erneuerten Rahmenprogramms „Gesundheit für alle“. Der Zweck der Strategie – Verringerung der Belastung durch die IUK, die Zunahme des Lebensniveaus und der Lebensqualität, das Erreichen des gleichberechtigten und dauerhaften Zugangs des zum gesunden Leben in Europa. Das Problem des Übergewichts erscheint entsprechend den Resultaten epidemiologischer Studien, als eins der wichtigsten Probleme im öffentlichen Gesundheitswesen im XXI. Jahrhundert für die europäische Region. Die Tendenz einer steilen Zunahme der Fertsucht in der Bevölkerung, die in den letzten 20 Jahren hervortritt, fängt an, die Maßstäbe einer großen Epidemie zu erreichen. Die zunehmenden Prozesse der Globalisierung, unzureichende Kontrolle über die Nahrungsmittelmärkte, die Zunahme des Verbrauchs der kalorienreichen Produkte mit den hohen Fett-, Zucker- und Salzanreilen, unzureichender Gebrauch von Obst und Gemüse, zusammen mit dem gesenkten Niveau der körperlichen Tätigkeit, sind besonders häufig unter der Bevölkerung mit niedrigem bzw. durchschnittlichen Niveau der sozialen Wohlfahrt zu beobachten. Diese Bedingungen verursachen Erhöhung des Prozentanteils der Personen mit überschüssigem Körpergewicht und der viszeralen Fertsucht. Dieser Personenkreis wird dadurch von Herzerkrankungen (ischämische [koronare] Herzkrankheit) und vom metabolischen Syndrom begleitet. Die Aktualität des Übergewichts und Senkung der körperlichen Tätigkeit wird durch die Resultate der Multicenterstudien bestätigt. Diese werden dabei als Risikofaktoren für die Entwicklung der ischämischen Herzkrankheit, des Insults, arterieller Hypertonie, des Diabetes mellitus II und ihre Kombinationen gesehen. Heute fängt das Übergewicht an, auch im öffentlichen Gesundheitswesen von

Armenien eine wichtige Rolle zu spielen. Die aktuellen Ziele sind die Kreation eines vereinigten Systems, die Entwicklung von Technologien im Bereich des Erhaltung, der Wiederherstellung und der Realisierung des Gesundheitspotentials, die Realisierung des mediko-ökologischen Komplexes zum Schutz „der Gesundheit des gesunden Menschen“ und das Formen und die Einprägung der Normen der gesunden Lebensführung.

NII (wissenschaftliches Forschungsinstitut) für die Erholungswissenschaft und körperliche Medizin im Rahmen der Zusammenarbeit und der Integration mit europäischem regionalem Büro von WHO (Weltgesundheitsorganisation) ist an folgenden Programmen beteiligt: „Europäische Strategie der Prophylaxe und des Kampfes gegen IUK“ und „Gesunde Ernährung und Nahrungsmittelsicherheit“ (DAFNE). Diese Tätigkeit wird zusammen mit der WHO-Vertretung in Armenien koordiniert. Die o.g. Tätigkeiten verweisen auf Beschleunigung der Integration in die internationalen Programme im Bereich des öffentlichen Gesundheitswesens. Gleichzeitig wird berücksichtigt, dass die Garantie der erfolgreichen Realisation des Programms „Kampf gegen Übergewicht“ und die Garantie der wirkungsvolleren Zusammenarbeit in der Anpassung von Programmen an die lokalen Bedingungen liegt. Unter anderem sollen aktuelle Aufgaben auf der Grundlage der konkreten geografischen, ethnischen, kulturell-historischen, ökologischen, sozialen und wirtschaftlichen Bedingungen vor Ort berücksichtigt werden.

Aktuelle Zielsetzung für Armenien im globalen Kampf gegen IUK ist die Realisierung des nationalen Programms für Nahrungsmittelsicherheit der Republik. Dabei setzt das Land auf die Bedarfssättigung des Binnenmarktes durch ökologisch saubere und den internationalen Standards entsprechende Nahrungsmitteln aus lokaler Produktion, auf rationale Anwendung der natürlichen medizinischen und gesundheitlichen Ressourcen und auf effektive Kontrolle der Qualität und des Entsprechens den internationalen Standards bezüglich der in die Republik importierten Nahrungsmitteln, wie z.B. Getränke, Nahrungsmittelzusätze, usw.

I. Axenovitch  
M. Balode  
J. Dektar  
A. Rappoport

### FEATURES OF PHYSICAL, MICROBIOLOGICAL, PSYCHOPHYSIOLOGICAL ACTIONS OF BIOMECHANICAL AND ENERGETIC METHOD

*The Medical Center Eureka, Moscow, Russia  
Technical University of Riga, Latvian  
Institute of Microbiology and Biotechnology of the Latvian  
University, Riga, Latvia*

The research focuses on study and experiment of manifestation of different bioenergetic interaction. The actions of energoinformation were created with the help of Dr. I. Axenovitch's original method and instrument. These interactions manifestation and force were studied on different biological and non-biological subjects.