

ПРИРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ АРМЕНИИ:
РЕЗУЛЬТАТЫ МОНИТОРИНГА И МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ

Арутюнян Б.Н., Степанян Дж.А., Секоян Э.С., Эминян Р.С.
НИИ курортологии и физической медицины МЗ РА, Ереван Армения

1. Приобретение Арменией независимости, смена политической системы, а в более широком смысле, общественно-экономической формации, привели к коренному преобразованию всех без исключения сфер социальной и экономической жизни Армении. Вместе с распадом Советского Союза в Республике Армения, как и других странах - членах сотрудничества независимых государств, сложилась ситуация при которой перестали действовать социалистические принципы и нормы, полностью обрушились существующая идеология и иерархия предельно централизованных структурно-организационных форм руководства, управления и планирования и, по сути, с чистого листа началось формирование новой правовой базы и социальной системы, соответствующей политическим и экономическим реалиям в рамках демократизации общества, развития рыночных отношений и интеграции в мировое сообщество. Произошла ломка сложившихся стереотипов, переоценка материально-духовных ценностей, обозначились приоритеты социально-экономического развития Республики Армения, ее национальной безопасности в условиях существующего многополярного паритета и нарастающих процессов глобализации мировой экономики.

2. За истекший период после приобретения независимости, динамично проводимые коренные реформы, были направлены на создание правовой и материальной базы для гармоничного и эффективного развития экономики, науки, культуры и образования, здравоохранения и социального обеспечения. Одним из основных условий реализации единой стратегии поступательного движения общества в этом направлении является проведение ситуационного анализа, своеобразной паспортизации природных ресурсов Армении, предварительная оценка имеющегося ресурсного потенциала, расчет его эконемкости, экологически безопасного использования, прогнозируемых горизонтов имеющихся запасов. К числу природных богатств, имеющих большое значение для развития инфраструктур его различных регионов является природно-ландшафтные условия, биоклимат, запасы минеральных вод, залежи торфов, глины, биоактивных минералов, составляющие в сумме лечебно-оздоровительный потенциал, являющийся базой для развития санаторно-курортной сети, зон закаливания организма и отдыха, интенсивного развития лечебно-оздоровительного туризма, массового и профессионального спорта. Одним из условий реализации указанного потенциала является создание информационного банка данных с разработкой средне- и долгосрочных национальных программ по их охране и эффективному использованию.

3. Имея относительно небольшую территорию, Армения является одним из регионов, исключительно богатых многообразными природными лечебными ресурсами, широко известными далеко за пределами республики, такими уникальными бальнео-климатическими курортами, как Джермук, Арзни, Дилижан, Лори, Анкаван, Агверан, стремительно набирающим популярность горно-лыжным курортом

III МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Современные аспекты реабилитации в медицине

Цахкадзор, а высокогорное озеро Севан, все более начинает приобретать международное признание, в качестве уникальной зоны для отдыха, укрепления здоровья и туризма. Благодаря особенностям геологического строения своих недр и новейшему вулканизму, территория республики исключительно богата обладающих прекрасными органолептическими свойствами, источниками родниковой питьевой воды, большим числом и многообразием источников столовых и целебных минеральных вод, самого разнообразного макро- и микроэлементного состава и широкого диапазона температурного режима. Лечебные грязи и залежи торфяников, распространенные в районах Ванадзора, Севана, как и соляные пещеры близ Еревана, дополняют лечебно-оздоровительный потенциал республики.

4. С первых же дней после приобретения независимости система здравоохранения и сфера санаторно-курортной службы Армении столкнулись с множеством достаточно сложных и требующих своего решения проблем, связанных с несовершенством законодательной базы функционирования курортов и оздоровительных учреждений рекреационных зон республики, децентрализацией механизмов координации организационно-методической деятельности санаторно-курортной службы, связанных с изменением форм их собственности, постепенным превращением санаторно-курортных учреждений в деспециализированные учреждения. Даже такие известные курорты как Арзни и Джермук, которые в свою бытность значились как курорты всесоюзного значения постепенно начали терять свое первоначальное значение как специализированных климато-бальнеологических курортов. Одновременно интенсивное развитие в республике рыночной экономики привело к созданию множества частных компаний и фирм по розливу и сбыту все возрастающих объемов столовых и, особенно, лечебных минеральных вод, без осуществления необходимых инвестиций в развитие столь важного направления как изучение запасов имеющихся источников минеральных вод, проведение планомерных, научно обоснованных геолого-разведочных разработок в области обнаружения и освоения новых источников лечебных минеральных вод и питьевой воды, оценки их характера, качества запасов в различных регионах Армении.

5. Созданный еще более 75 лет назад, НИИ курортологии и физической медицины МЗ республики (НИИКиФМ), со дня своего основания в качестве одного из основных приоритетов своей научно-практической деятельности избрал изучение природных лечебных факторов и научное обоснование их использования для профилактики и лечения различных заболеваний. Указанная проблема приобрела особую актуальность после приобретения республикой независимости, когда возникла насущная необходимость с позиций национальных интересов и новых подходов подойти к проблемам общественного здоровья провести ситуационный анализ, изучить, систематизировать природные лечебные ресурсы Армении, дать медико-экологическую оценку ее естественного лечебно-оздоровительного потенциала. Анализ результатов более чем 20-летних изысканий в этой области, проведенных творческим коллективом сотрудников НИИКиФМ МЗ РА в обобщенном виде представлен в готовом к изданию уникальном труде: "Атлас: природные лечебно-оздоровительные ресурсы Армении" (Атлас). Работа изложена в формате картографии, обобщенного числового и графического материала, отражающего результаты мониторинга важнейших характеристик биоклимата, годовой и сезонной изменчивости погоды на

III МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Современные аспекты реабилитации в медицине

климато-бальнеологических курортах и рекреационных зонах Армении. Приведены данные о физико-химических свойствах, макро- и микроэлементном и газовом составе минеральных вод, содержании органических и биологически активных соединений и динамике их изменений в годовом и сезонном разрезе. Изложены обобщающие сведения относительно генеза различных по составу и проявлениям лечебной эффективности минеральных вод Армении, их классификационной принадлежности. В текстовой части Атласа представлена краткая характеристика курортов и рекреационных зон республики, их климато-бальнеологические особенности, профиль специализации, перечень показанных для лечения на курорте заболеваний. Представлен спектр лечебно-оздоровительных климатических факторов, создающих оптимальные условия для проведения эффективной аэро- и гелиотерапии, развития различных направлений бальнеотерапии, глино- и торфолечения и т.п. Приведены основные туристические маршруты, с указанием историко-культурных примечательностей Армении, наиболее выдающихся памятниках древнего армянского зодчества и архитектуры.

6. Предлагаемый вниманию Атлас является первым в республике фундаментальным трудом подобного плана в области медицинской климатологии и климатотерапии, систематизации, характеристики и медицинской оценки гидроминеральных ресурсов Армении. Интегральная оценка и мониторинг природного лечебно-оздоровительного потенциала, медико-географическое картирование регионов и рекреационных зон республики, обеспечение природоохранных мер, разработка экологически безопасных здоровьесберегающих и реабилитационных технологий, являются важными национальными приоритетами в области охраны здоровья населения, многоуровневой профилактики неинфекционных заболеваний. Представленный ценный материал многолетних мониторинговых исследований природных лечебно-оздоровительных факторов республики может служить в качестве объективной базы для обоснования приоритетных направлений опережающего развития в Армении профилактического направления здравоохранения, создания в республике медико-технологически профилированной санаторно-курортной сети Регионального значения, лечебно-оздоровительного туризма, создания, отвечающих международным стандартам, инфраструктур, включая спортивные комплексы и базы, рекреационные зоны для активного отдыха. Проблемой особой значимости является разработка общенациональной программы по охране и эффективному использованию богатейших ресурсов питьевой и минеральных вод, которыми располагает республика. Отличительной особенностью представленного в атласе большого аналитического материала и его современной трактовки является созвучность и гармонизация с усилиями различных стран, международных, общественных организаций, фондов и, в целом, мирового сообщества в области решения таких глобальных взаимосвязанных и взаимообусловленных проблем, как охрана общественного здоровья, экологическая безопасность, глобальное потепление климата, прогнозирование природных катастроф, угрожающая нехватка ресурсов питьевой воды и др.