

ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ КАК НАЦИОНАЛЬНОЕ БОГАТСТВО И БАЗА ДЛЯ СОЗДАНИЯ КУРОРТНОЙ ИНДУСТРИИ В АРМЕНИИ

Арутюнян Б.Н.

**НИИ курортологии и физической медицины, Ереван, Армения
Армянский Филиал АМТН Российской Федерации**

Изучение природных лечебных факторов, интегральная оценка и мониторинг природного лечебно-оздоровительного потенциала, медико-географическое картирование курортных и рекреационных зон республики, обеспечение природоохранных мер, разработка экологически безопасных здоровьесберегающих и реабилитационных технологий, являются важными национальными приоритетами в области охраны здоровья населения, многоуровневой профилактики неинфекционных заболеваний, эффективной реализации принципа поэтапного лечения, уменьшения процента инвалидизации населения, особенно лиц трудоспособного возраста.

Указанная стратегия в первую очередь предполагает объективную оценку национального богатства – природных лечебно-оздоровительных ресурсов (биоклимат, запасы минеральных вод, залежи лечебной грязи, торфов, глины, биоактивных минералов и др.), являющихся реальной базой для создания в Армении современной курортной индустрии. Приоритетом государственной политики в этом плане следует считать улучшение инвестиционного и предпринимательского климата, стимулирование инвестиционно-инновационной деятельности, направленные на сохранение, развитие и эффективное использование курортно-рекреационных ресурсов Армении, модернизации профилированных курортных комплексов и их инфраструктур, создание курортно-рекреационных зон особого назначения. Важным является интенсивное развитие лечебно-оздоровительного и экотуризма.

В качестве доказательной базы для успешной реализации национальной программы создания в Армении, отвечающей международным стандартам курортной индустрии, определения перспектив и приоритетов дальнейшего многопланового изучения природных лечебных факторов и их более эффективного использования, может служить уникальный фундаментальный труд - Атлас “Природные лечебно-оздоровительные ресурсы и курортные зоны Республики Армения: мониторинг и медико-экологическая оценка”, являющийся результатом многолетних исследований в этой области, проведенных творческим коллективом сотрудников НИИ курортологии и физической медицины РА.

Атлас изложен в формате картографии, обобщенного числового и графического материала, отражающего результаты мониторинга важнейших характеристик биоклимата, годовой и сезонной изменчивости погоды на климато-бальнеологических курортах и рекреационных зонах Армении. Приведены данные о физико-химических свойствах, макро- и микроэлементном и газовом составе минеральных вод, содержании органических и биологически активных соединений и динамике их изменений в годовом и сезонном разрезе. В обобщенном виде представлены сведения о генезе различных по составу и проявлениям лечебной эффективности минеральных вод Армении, их классификационной принадлежности. В текстовой части Атласа дана краткая характеристика курортных и рекреационных зон республики, их климато-бальнеологических особенностей, профиль и специализация курортов. Представлен спектр лечебно-оздоровительных климатических факторов, создающих оптимальные условия для проведения эффективной аэро- и гелиотерапии, приведена доказательная база для дальнейшего развития различных направлений бальнеотерапии, глино- и торфолечения и т.п. Приведены основные туристические маршруты, с указанием историко-культурных примечательностей Армении, наиболее выдающихся памятников древнего армянского зодчества и архитектуры.

Атлас является первым научно-справочным фундаментальным картографическим трудом, в котором в общедоступной форме представлена характеристика курортно-климатических ресурсов во временно-пространственном разрезе по всей территории республики. Анализированы и оценены погодно-климатические и бальнеологические факторы, имеющие непосредственное или опосредованное влияние на организм человека. По диапазону представленной информации Атлас имеет обзорно-справочное, ресурсо-оценочное, аналитико-синтетическое и прогностическое назначение. Лаконичность и общедоступность картографического языка, насыщенность графиками, номограммами, диаграммами, как исчерпывающая пояснительная информация делает Атлас предельно доступным для использования специалистами самых различных областей.

В Атласе, включающем в себя 123 карты, из которых 86 являются оригинальными (*авторскими*) представлены ландшафтные районы и высотные пояса, данные суточного, годового хода ультрафиолетовой радиации и радиационного баланса, продолжительности солнечного сияния, облачности. Подвергнуты анализу результаты изучения комплекса важнейших метеорологических факторов, влияющих на состояние здоровья человека.

Впервые широко представлен материал по пространственной и временной изменчивости основных элементов погоды и климата по территории республики, характеристике атмосферных осадков, влажности воздуха, сроков появления и схода снежного покрова, туманов, гроз, метелей и др. В Атласе приведены карты “суровости” погоды в зимние месяцы, времена начала, окончания и длительность отопительного, горнолыжного и купального сезонов года, разработанные впервые приоритетным расчетным методом. Оценены и картографированы комфортные и дискомфортные условия проведения климатотерапии на курортах республики, при этом представлены климатограммы, дающие возможность методом сопоставления температуры, влажности воздуха и скорости ветра оценить наиболее комфортные периоды для лечения и отдыха в различных районах Армении.

Впервые рассчитаны градиенты уменьшения содержания кислорода с высотой местности, что позволяет проследить за ходом его изменения при различных классах погоды. Представленная обширная информация о повторяемости различных классов (типов) погоды по территории республики, оказывающих неоднозначное влияние на здоровье и самочувствие человека, может являться своеобразной базой для решения приоритетных задач по охране здоровья здорового человека, рационального проведения оздоровительно-реабилитационных мероприятий и многоуровневой профилактики заболевания.

Впервые определены и картографированы параметры изменчивости и контрастности погоды, дающие возможность составлять медицинские прогнозы погоды с целью профилактики возможности развития метеотропных реакций и патологических состояний. Разработана оригинальная карта курортно-климатических зон республики, основанная на изучении комплекса климатических факторов, а также величин эквивалентных и эквивалентно-эффективных температур.

Приведенные в Атласе научно обоснованные данные могут служить в качестве основы для разработки средне- и долгосрочных программ по эффективному использованию лечебно-оздоровительного потенциала республики, научно обоснованного профилирования действующих курортов, как и с целью разработки приоритетных направлений освоения и развития в ближайшей перспективе наиболее перспективных курортных и рекреационных зон для развития лечебного туризма, горнолыжного спорта и альпинизма.

Детально представлена характеристика и классификация гидроминеральных ресурсов, торфов и лечебных грязей. Подробно представлены результаты длительного мониторинга ионного и газового состава, температуры, минерализации, кислотности и экологической безопасности наиболее важных с точки их лечебно-оздоровительной ценности лечебных и столовых вод десяти марзов (районов) республики, ведущих климато-бальнеологических курортов и вновь открытых перспективных источников целебных минеральных вод.

Материалы Атласа послужат информационно-аналитической базой, которая может быть использована с целью: объективной комплексной оценки природных лечебных факторов республики, уточнения, специализации и определения профиля курортов, правильного размещения санаторных комплексов, туристических и спортивных баз, выявления оздоровительных зон для кратковременного и длительного отдыха с учетом влияния погодных факторов на трудоспособность и здоровье человека, выбора оптимальных условий для организации лечебно-профилактических мероприятий без нанесения ущерба природной среде и составления медицинских прогнозов погоды.

Атлас рассчитан как на организаторов здравоохранения, представителей различных областей профилактической и клинической медицины, работников первичного звена здравоохранения, семейных врачей, специалистов по медицинской экологии, климатологии и гидрометеорологии, так и широкого круга представителей различных ведомств, государственных и общественных организаций и фондов, органов местного самоуправления, бизнес и инвестиционных структур, занимающихся проблемами охраны общественного здоровья, лечебного и экотуризма, массового и профессионального спорта. Материалы Атласа могут быть использованы в различного рода ознакомительных и обучающих программах.