

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК  
ЧЕШСКИЙ ФИЛИАЛ АКАДЕМИИ МЕДИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК



**СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ  
БАЛЬНЕОФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ  
ТЕХНОЛОГИЙ  
В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ**

МОСКВА-ПРАГА-МАРИАНСКИЕ ЛАЗНЕ  
2013г.

## ПЕРСПЕКТИВЫ ИНТЕГРАЦИИ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА АРМЕНИИ В МЕЖДУНАРОДНУЮ КУРОРТНУЮ ИНДУСТРИЮ

*Арутюнян Б.Н., Степанян Дж.А., Саркисян А.Р.*  
НИИ курортологии и физической медицины Армении,  
Ереван, Армения

Акцентируемая в современных условиях профилактическая направленность медицины, базирующаяся на концепциях здоровье-центрической модели и наукоемком персонифицированном здравоохранении, предусматривает создание системы охраны здоровья здорового человека, привитие норм здорового образа жизни и повышения качества жизни, путем разработки высокоэффективных экологически безопасных здоровье-сберегающих, превентивных и реабилитационных технологий на основе природных лечебных средств. В связи с угрозой глобального потепления климата, сегодня предпочтение, особенно в странах Европейского региона, отдается высокогорным Альпийским горнолыжным курортам с их развитой инфраструктурой, авысокогорная курортная индустрия все более превращается в весомую отрасль экономики ряда стран. Армения – горная страна, средняя гипсометрическая отметка которой составляет 1700м, 90% территории расположена выше 1000м над уровнем моря, а 29,6% населения республики проживает выше отметки 1500м. Хотя категорией “высокогорье”, принято обозначать с отметки 2000м, как свидетельствуют результаты наших исследований, вертикальный градиент уменьшения содержания кислорода с высотой не носит линейного характера, поскольку, если убыль содержания  $O_2$  в диапазоне высот 1000-1500м происходит на  $21г/м^3$ , то на высоте 1500-2000м – лишь на  $14г/м^3$ , что дает возможность несколько пересмотреть существующие представления о параметрах, способствующих развитию высотной гипоксии и возможностях адаптации организма к условиям высокогорья и внести определенные коррективы. Важным преимуществом таких известных высокогорных курортов Армении как “Анкаван”, “Дилижан” и “Джермук” является наличие многочисленных источников, различных по составу и лечебно-оздоровительным свойствам, природных минеральных вод, а спортивный комплекс “Чахкадзор”, являющийся в советские времена Олимпийской тренировочной базой для зимних видов спорта, широко известен своими комфортным микроклиматом, обеспечивающим максимально благоприятные условия для успешной адаптации спортсменов высшей квалификации к условиям высокогорья. Таким образом, эффективное использование лечебно-оздоровительного потенциала Армении на основе профилирования и модернизации курортов, развития их инфраструктуры, создания, отвечающих международным стандартам, спортивно-тренировочных баз и горнолыжных комплексов, создают реальные перспективы для успешной интеграции Армении в курортную и горнолыжную индустрию стран СНГ и Европейского союза.