

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ МЕТОДОЛОГИИ И ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ РАЗВИТИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Арутюнян Б.Н.

Республика Армения, Ереван, НИИ Курортологии и физической медицины, НИЗ МЗ РА

Концепция современной здоровьесцентрической модели здравоохранения предусматривает создание системы сохранения, восстановления и реализации потенциала здоровья, снижения заболеваемости, процесса хронизации болезней, инвалидизации населения, разработку новых подходов в области реабилитации, реадaptации и социальной реинтеграции хронических больных, увеличение средней продолжительности и повышение *«качества жизни»*, улучшения глобальной демографической ситуации. Все более акцентируется безотлагательный и диктуемый насущными требованиями времени вопрос о необходимости широкой интеграции научных исследований по данной планетарной проблеме, создания соответствующих правовых институтов, определяющих и формирующих методологию и долгосрочную стратегию в этой, крайне важной для человечества медико-социальной сфере.

Разработка международных научных проектов, программ, единых стандартизированных подходов и валидных методов, научное обоснование приоритетов в этой области, наряду с широким использованием высоких информационных технологий, несомненно позволит реально обеспечить снижение, наблюдающегося темпа прогрессирующей хронизации болезней у большого процента населения, обеспечит качественный прорыв в вопросах создания принципиально новых подходов к профилактике и терапии заболеваний с наиболее прогнозируемой тенденцией к нарастанию.

Все большую актуальность приобретает задача осуществления широкого комплекса медико-экологических мероприятий по охране *«здоровья здорового человека»*, формирования и привития норм здорового образа жизни, разработка и внедрение экологически безопасных

оздоровительных технологий по многоуровневой профилактике заболеваний с учетом экологической обстановки, метеопатогенных факторов и антропо-техногенных факторов загрязнения окружающей среды.

Гармонически развивающиеся направления медицинской и социальной экологии, благодаря широкому использованию высоких информационных технологий, созданию имитационных моделей взаимодействия человека с биосферой, позволили осуществлять исследования в области функционирования разноуровневых экосистем, требующих учета многообразия медико-биологических, социальных и абиотических факторов. Основанный на междисциплинарных областях знаний, экологический подход в теоретической и практической медицине, нашел свое отражение в формировании самостоятельных отраслей: экологии человека и экологической медицине.

Наиболее приоритетными направлениями экологической медицины на настоящем этапе ее становления и развития следует признать формулирование единой концепции и разработку принципов ее оценочно-критериальной и информационно-прогнозируемых систем. Возникает необходимость пересмотра ряда устоявшихся положений об особенностях процессов жизнедеятельности и жизнеобеспечения человека в экстремальных условиях, включая неблагоприятные факторы тропо-, гидро-, литосферы и географических регионов, последствий природных катастроф. Речь идет о перспективах использования новых высокоинформативных технологий прогнозирования землетрясений на основе данных геомагнитного, электромагнитного и сейсмобиологического мониторинга, наклонного зондирования ионосферы, непрерывной регистрации концентрации подпочвенного радона и др.

В век все прогрессирующего нарастания лекарственной аллергии и получившей официальное гражданство «*лекарственной болезни*», одним из приоритетных направлений следует считать разработку программ по медико-экологической характеристике и интегральной оценке природного лечебно-оздоровительного потенциала, изучению естественных лечебных факторов, мониторингу состояния курортных и рекреационных зон, их районированию и медико-географическому

картированию, оценке и прогнозированию рационального использования природных лечебных ресурсов. Важными аспектами решения указанной проблемы являются:

- разработка, научное обоснование и внедрение на инновационных началах в различных областях восстановительной и экологической медицины перспективных экологически безопасных реабилитационных и здоровьесберегающих методов и технологий на основе изучения природных лечебных средств, модификаций естественных и преформированных физических факторов и высоких биоинформационных технологий;

- проведение на основе современной методологии и соблюдения принципов оценочно-критериальной валидности, клинических испытаний природных лечебных средств, с мотивацией и научным обоснованием их включения в соответствующие реабилитационные программы, определением показаний к их применению в комплексе с физическими факторами, в качестве методов выбора;

- осуществление необходимых медико-технологических мероприятий по доведения изученных природных лечебных средств до кондиции конкурентоспособной продукции, с разработкой методов маркетинга, принципов инновационного обеспечения реализации конечных результатов и перспектив их продвижения на рынок.

Успешное развитие рассмотренных приоритетных направлений восстановительной и экологической медицины может быть достигнуто лишь при условии разработки и функционирования качественно новой системы подготовки высококвалифицированных и научно-педагогических кадров, формирования многопрофильных научно-учебных и практических центров медицинской реабилитации, применения современных обучающих программ и информационных технологий, создания правовых и методологических основ лицензирования и аккредитации организаций функционирующих в сфере восстановительной и экологической медицины и их интеграции в международное медицинское научное сообщество.

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ МЕТОДОЛОГИИ И ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ РАЗВИТИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Арутюнян Б.Н.

Рассматриваются некоторые аспекты методологии и приоритетных направлений развития восстановительной и экологической медицины. Анализируются проблемы восстановления и реализации потенциала здоровья, снижения заболеваемости, процесса хронизации болезней, инвалидизации населения, разработки и внедрения экологически безопасных оздоровительных технологий по профилактике заболеваний с учетом экологической обстановки, метеопатогенных факторов и антропо-техногенных факторов загрязнения окружающей среды. Подчеркивается приоритетность разработки программ по медико-экологической характеристике и интегральной оценке природного лечебно-оздоровительного потенциала, изучению естественных лечебных факторов, мониторингу состояния курортных и рекреационных зон, их районированию и медико-географическое картированию, оценке и прогнозированию рационального использования природных лечебных ресурсов.

SOME ASPECTS OF METHODOLOGY AND PRIORITY DIRECTIONS OF DEVELOPMENT OF RESTORATIVE AND ECOLOGICAL MEDICINE

Harutyunyan B.N.

Some aspects of methodology and priority directions of the development of restorative and ecological medicine are under examination. Problems of restoration and realization of health potential, reduction of the disease cases, process of the disease chronization, invalidity of population, development and introduction of ecologically safe technologies on disease prophylaxis in view of ecological conditions, meteopathogenic factors and anthropo-technogenic factors of environmental contamination are analyzed. Priority of the development of programs on medical-ecological characteristics and integrated estimation of natural medical-improving potential, study of natural medical factors, monitoring of resort and recreational zone condition, their medical-geographical mapping, estimation and forecasting of natural medical resources' rational use are emphasized.