

# КОНЦЕПТУАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ МНОГОПРОФИЛЬНОГО НАУЧНО-УЧЕБНОГО И ПРАКТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Б.Н.Арутюнян

*НИИ курортологии и физической медицины МЗ РА, Ереван, Армения*

Неуклонно возрастающие процессы глобализации, постепенно охватывающие почти все, без исключения, сферы человеческой деятельности, несомненно находят свое отражение в объединении усилий мирового сообщества в рамках международных проектов и программ по различным аспектам охраны здоровья населения. Интенсификация масштабных преобразований в этой области направлена на создание инфраструктур, способных обеспечить создание единой системы и разработку высоких технологий в области сохранения, восстановления и реализации потенциала здоровья, осуществления широкого комплекса медико-экологических мероприятий по охране «здоровья здорового человека», формированию и привитию норм здорового образа жизни, сбалансированному питанию, адекватной физической активности, повышению качества жизни.

Адекватной моделью современного реабилитационного звена системы здравоохранения следует считать создание на основании концептуального подхода и методологической модернизации, отвечающего современным критериям, интегрированного в международное сообщество многопрофильного научно-учебного и практического центра восстановительной и экологической медицины. Концептуальная база и стратегия развития реабилитационных центров нового поколения предусматривает осуществление преобразований, направленных на:

- успешную реализацию приоритетных Национальных медико-социальных проектов и региональных программ в области охраны общественного здоровья, системы управления и инфраструктуры здравоохранения;
- широкую интеграцию в мировое сообщество, сотрудничество с международными органами здравоохранения, общественными организациями и фондами;
- максимальную адаптацию международных критериев и систем стандартизации к реальным условиям; выполнение требований и придерживания норм современной доказательной медицины.

*Основными направлениями деятельности многопрофильного научно-учебного и практического центра восстановительной и экологической медицины следует считать:*

- участие в разработке междисциплинарных научных проектов и грантовых программ по восстановительной и экологической медицине, современных оздоровительных и реабилитационных технологий, в рамках соблюдения единых принципов, созвучных с общепринятыми в международной практике стандартами, системно-аналитических и информационно-прогнозируемых унифицированных подходов;
- обоснование медико-экономических критериев оценки эффективности функционирования и прогнозирования стратегии развития, переход на систему параметрических перерасчетов, детально просчитанных дифференцированных коэффициентов и других оценочно-критериальных технологий, способных обеспечить проведение политики быстрого реагирования в условиях глобализации;
- разработку и внедрение экологически безопасных оздоровительных технологий по многоуровневой профилактике заболеваний с учетом экологической обстановки, метеопатогенных факторов и антропо-техногенных факторов загрязнения окружающей среды, «болезней цивилизации», неадекватной физической активности, гиподинамии, нерационального питания;
- рассмотрение современных достижений мировой науки, высоких информационных и обучающих технологий, в качестве определяющих факторов и базовых предпосылок успешного развития массового и профессионального спорта, подготовки спортсменов высшей квалификации; внесение в область спортивной медицины элементов экологической ориентации, использование, особенно в большом спорте, высокотехнологических подходов оценки наследственно-генетического

потенциала, протекторов повреждающего действия стрессовых ситуаций и запредельных функциональных перегрузок, включая оздоровительные факторы окружающей среды, методы климато-географической и экологической адаптации;

- борьбу с нарастающими темпами процесса хронизации болезней, инвалидизации населения; разработку и широкое использование качественно новых подходов в области реабилитации, профессионально-трудовой и бытовой реадaptации, психосоциальной реинтеграции и обучения хронических больных, повышение уровня «качества жизни» больного;

- создание единой системы индивидуального и группового обучения хронических больных, членов их семей и родственников на основе дифференцированных программ; непрерывное обучение членов реабилитационных команд; разработка системы диалоговой коммуникации и взаимодействия со специалистами из различных уровней медицинских учреждений, задействованных на различных этапах медико-социальной реабилитации и реадaptации пациентов;

- внедрение категорий экологического мышления и методологических подходов в различных областях восстановительной медицины; научное обоснование и реализация реабилитационных программ, предусматривающих комплексное применение для восстановительной терапии больных, природных и трансформированных лечебных факторов, здоровые сберегающих технологий, достижений в области рационального и лечебного питания, современных методов энергоинформационной медицины;

- оценка лечебной эффективности и безопасности, используемых в восстановительной терапии природных средств, физических факторов и комплексных технологий путем проведения клинических испытаний на основе общепринятых международных стандартизированных протоколов, системных подходов, критериев и этических норм современной доказательной медицины; акцентирование проблемы риска “пользы и вреда” при использовании нетрадиционных методов профилактики и лечения, разработка веских аргументов реальности их выбора из сформированного огромного потока методов и подходов;

- научное обоснование и внедрение корригирующих технологий и комплексных реабилитационных программ по восстановительной терапии, основанных на принципах протокольной системы диагностики и лечения, базирующихся на максимально объективизированных результатах данных обследования пациентов по стандартизированным тестам, с учетом клинко-физиологической оценки, мониторинга корректности и безопасности используемых физических факторов;

- изучение природных лечебных факторов, курортных местностей и рекреационных зон, с медико-экологическим районированием и картированием природных лечебных ресурсов, обоснованием приоритетов и прогнозированием перспектив их использования; мониторинг физико-химического состава, набора биоорганических компонентов и экологической безопасности минеральных вод; исследование торфов, глин и минералов с прогнозируемой перспективностью;

- проведение биотехнологических разработок по созданию новых поливалентных натуропатических средств оздоровительного и лечебного действия на основе минеральных вод, торфов и глин, с использованием технологии селективного обогащения их минерального состава, получения модификаций, путем добавок гомеопатических количеств экстрактов, извлеченных максимально щадящей технологией из лекарственных растений.

Идеология, методологическая основа и концептуальный характер предлагаемой модели, ее высокая научно-практическая и экономическая эффективность, надежность функционирования в условиях рыночной экономики, являются объективными предпосылками для внедрения разработанной модели, в качестве отвечающей международным стандартам модерн-альтернативы, как в государственных учреждениях системы здравоохранения, так и в приватизированных специализированных научно-практических центрах.