

ՎԵՐԱԿԱՆԳՆՈՂԱԿԱՆ ԲՈՒԺՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆ ՀԻՎԱՆԴԱՆՈՑԱՅԻՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐՈՒՄ

ՀԻՎԱՆԴՆԵՐԻ ՎԱՐՄԱՆ ԱՐՁԱՆԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ N 7

**ՈՍԿՐԱՄԿԱՆԱՅԻՆ ՀԱՄԱԿԱՐԳԻ ԵՎ ՇԱՐԱԿՑԱԿԱՆ ՀՅՈՒՍՎԱԾՔԻ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ
M40 – M54 Դորսուպաթիաներ, Սպոնդիլուպաթիա, M60 – M79 Փափուկ հյուսվածքների հիվանդություններ,
M60 – M79 Ոսկրախտեր եւ աճառախտեր (օստեոպաթիաներ եւ խոնդրոպաթիաներ)**

1. Սույն Արձանագրությունը սահմանում է ՀՄԴ 10-րդ վերանայման “Ոսկրամկանային համակարգի եւ շարակցական հյուսվածքի հիվանդություններ” XIII դասի “M40 – M54 Դորսուպաթիաներ, Սպոնդիլուպաթիա”, “M60 – M79 Փափուկ հյուսվածքների հիվանդություններ”, “M60 – M79 Ոսկրախտեր եւ աճառախտեր (օստեոպաթիաներ եւ խոնդրոպաթիաներ)” խմբերի հիվանդություններով տառապող հիվանդների ֆիզիկական բժշկության մեթոդներով վերականգնողական բուժօգնության կազմակերպչական, ախտորոշիչ, բուժական, վերականգնողական եւ երկրորդային կանխարգելման միջամտությունների պարտադիր կատարման երաշխավորված ցանկը:
2. Արձանագրությունը սահմանում է ստացիոնարի պայմաններում բուժման ողջ ընթացքում (մինչև 23 օր), անհրաժեշտ ընթացակարգերի նվազագույն քանակը, որոնց արդյունքում կարելի է հասնել վերականգնողական բուժման ցանկալի արդյունքների: Լրացուցիչ հետազոտությունները եւ վերականգնողական բուժման գործընթացներն իրականացվում են ըստ ցուցումների, կախված հիվանդի ախտահարման աստիճանից, ֆունկցիոնալ վիճակից եւ բուժհաստատության հնարավորություններից:
3. Արձանագրությունը գլխավոր մասնագետների կողմից շարունակաբար վերանայվում եւ անհրաժեշտության դեպքում նոր առաջարկություններով պարբերաբար թարմացվում է:
4. “Կուրորտաբանության եւ ֆիզիկական բժշկության ԳՀԻ” ՓԲԸ առաջարկում է սույն արձանագրությունը օգտագործել որպես ուղեցույց վերականգնողական բուժօգնություն իրականացնող հիվանդանոցներում, հիվանդանոցների վերականգնողական բաժիններում, մասնագիտացված վերականգնողական կենտրոններում:
5. Սույն արձանագրությունով նախատեսված հետազոտություններից և բուժական գործոններից դուրս հավելյալ ծառայությունները իրականացվում են վճարովի հիմունքներով՝ հիվանդի գրավոր համաձայնության առկայության դեպքում:

ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅԱՆ ԱՆՎԱՆՈՒՄԸ		Բուժման սկզբում	Բուժման վերջում
ՊԱՐՏԱԴԻՐ ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ			
Արյան ընդհ. քնն.			
Մեզի ընդհ. քնն.			
ԷՍԳ			
Գլյուկոզան արյան մեջ			
Անտրոպո-բիոմետրիա	+	+	
Ցավի ինտենսիվության վերբալ գնահատում /ՎԲՄ/ - բալերով	+	+	
Ռեակտիվ տազնապալության որոշում /Սպիլբերգի թեստ/	+	+	
Մարմնի քաշի ինդեքսի որոշում ըստ Քվետեիլտի	+	+	
Ամենօրյա ֆիզիկական ակտիվ. գնահատում ըստ Բարտելի մոդիֆ. տարբերակի	+	+	
Մկանային տոնուսի գնահատում ըստ Ավշորի 5 բայային համակարգի	+	+	
Ողնաշարի շարժումների ծավալի որոշում ըստ Մինորի և Պոպոելյանսկիի թեստերի	+	+	
Առողջության ռեզերվի, ռեաբիլիտացիոն պոտենցիալի և նրա արդյունավետության գնահատում	+	+	
ԼՐԱՑՈՒՑԻՉ ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ԸՍՏ ԱՆՀՐԱԺԵՇՏՈՒԹՅԱՆ			
Ռենտգեն հետազոտություն			
Կայցիում			
C-ռեակտիվ սպիտակուց			
ՌՎԳ			
Այլ			

ՈՒՍՈՒՑՈՒՄ			
Առողջ ապրելակերպի և առողջության կուլտուրայի ուսուցում /անհատական և խմբային/(հաշվի առնելով խմբակային առանձնահատկությունները)			

ՀԻՎԱՆԴՆԵՐԻ ՎԱՐՄԱՆ ԱՐՁԱՆԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ N 7

ՈՍԿՐԱՄԿԱՆԱՅԻՆ ՀԱՄԱԿԱՐԳԻ ԵՎ ՇԱՐԱԿՑԱԿԱՆ ՀՅՈՒՍՎԱԾՔԻ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ
 M40 – M54 Դորսույաթիաներ, Սպոնդիլույաթիա, M60 – M79 Փափուկ հյուսվածքների հիվանդություններ,
 M60 – M79 Ոսկրախտեր եւ աճառախտեր (օստեոյաթիաներ եւ խոնդրոյաթիաներ)

ԲՈՒԺԱԿԱՆ ԳՈՐԾՈՆՆԵՐ

	Բուժական գործոնի անվանումը	Քանակը
Բուժական սնունդ	Դիետ սեղան № 5, № 9, № 10, № 15	
Սպարատային ֆիզիոթերապիա	Էլեկտրոֆորեզ	10-12
	Իմպուլսային թերապիա, 1-2 դաշտ	8-10
	Գերձայնային ներգործություն(ֆոնոֆորեզ), 1-3 դաշտ (օր ու մեջ)	7-8
	Լազերոթերապիա	8-10
	Մագնիտոլազերային թերապիա	8-10
	Մագնիտոթերապիա	8-10
	Պարաֆինոթերապիա, 1-2 դաշտ (օր ու մեջ)	6-8
	Բարձր հաճախականության թերապիա	6-8
	Ուլտրամանուշակագույն ճառագայթում, 1-3 դաշտ	1-3
	Ասեղնաբուժություն	8-10
	Հիդրոզավանական լոզանք 1 կամ 2 խցիկային	8-10
	Կինեզոթերապիա	Բուժիչ մերսում, 1-2 դաշտ, 1-3 միավոր
Օձիքային շրջանի		
Պարանոցային շրջանի		
Օձիքային շրջանի և վերին մեկ վերջույթի		
Վերին վերջույթների		
Մեջքի շրջանի		
Գոտկա-սրբանային շրջանի		
Գոտկային շրջանի և ստորին վերջույթներից մեկի		
Ստորին վերջույթների		
Գոտկային շրջանի		
Բուժական մարմնամարզություն		8-10
Անհատական մարմնամարզություն		
Խմբակային մարմնամարզություն		
Ողնաշարի չոր ձգում		6
Բալնեոթերապիա	Լոզանք (օր ու մեջ)	6-8
	Ածխաթթվային	
	Յոդոբրոմային	
	Դեղաբույսերով կամ աղային /տաքատեսակներ/	8
	Ստորջրյա ցնցուղ մերսում (օր ու մեջ)	6-8
	Ցնցուղ օդակաձև կամ շարկոյի (օր ու մեջ)	6-8
	Տորֆաբուժություն, գավանաստորֆ, 1-2 դաշտ	8-10
Այլ -----		
Այլ բուժական գործոններ	Ֆիտոթերապիա	
	Վակուում թերապիա	
	Դեղորայքային բուժում	
	ԲԴՊ /բուժական դեղոր. պաշարում /	
	Մանուալ թերապիա	
Այլ -----		

ՀԻՎԱՆԴՆԵՐԻ ՎԱՐՄԱՆ ԱՐՁԱՆԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ N 7-1

ՈՍԿՐԱՄԿԱՆԱՅԻՆ ՀԱՄԱԿԱՐԳԻ ԵՎ ՇԱՐԿԱՑԱԿԱՆ ՀՅՈՒՍՎԱԾՔԻ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ
M40 – M54 Դորսոպաթիաներ, Սպոնդիլոպաթիա, M60 – M79 Փափուկ հյուսվածքների հիվանդություններ,
M60 – M79 Ոսկրախտեր եւ աճառախտեր (օստեոպաթիաներ եւ խոնդրոպաթիաներ)

Արձանագրությունը սահմանում է ցերեկային ստացիոնարի պայմաններում բուժման ողջ ընթացքում (մինչև 12 օր) անհրաժեշտ ընթացակարգերի նվազագույն քանակը, որոնց արդյունքում կարելի է հասնել վերականգնողական բուժման ցանկալի արդյունքների:

ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅԱՆ ԱՆՎԱՆՈՒՄԸ		Բուժման սկզբում	Բուժման վերջում
ՊԱՐՏԱԴԻՐ ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ			
Արյան ընդհ. քնն.			
Մեզի ընդհ. քնն.			
ԷՍԳ			
Գլյուկոզան արյան մեջ			
Անտրոպո-բիոմետրիա		+	+
Ցավի ինտենսիվության վերբալ գնահատում /ՎԲՄ/ - բալերով		+	+
Ռեակտիվ տազնապայնության որոշում /Սպիլբերգի թեստ/		+	+
Մարմնի քաշի ինդեքսի որոշում ըստ Քվետելիտի		+	+
Ամենօրյա ֆիզիկական ակտիվ. գնահատում ըստ Բարտելի մոդիֆ. տարբերակի		+	+
Մկանային տոնուսի գնահատում ըստ Ավշորի 5 բալային համակարգի		+	+
Ողնաշարի շարժումների ծավալի որոշում ըստ Մինորի և Պոպոելյանսկիի թեստերի		+	+
ԼՐԱՑՈՒՑԻՉ ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ԸՍՏ ԱՆՀՐԱԺԵՇՏՈՒԹՅԱՆ			
Շ-ռեակտիվ սպիտակուց			
Այլ			

ԲՈՒԺԱԿԱՆ ԳՈՐԾՈՆՆԵՐ

	Բուժական գործոնի անվանումը	Քանակը
Սպարատային ֆիզիոթերապիա	Էլեկտրոֆորեզ	8-10
	Իմպուլսային թերապիա, 1-2 դաշտ	8
	Գերձայնային ներգործություն(ֆոնոֆորեզ), 1-3 դաշտ	6
	Լազերոթերապիա	8-10
	Մագնիտոլազերային թերապիա	8-10
	Մագնիտոթերապիա	8-10
	Պարաֆինոթերապիա, 1-2 դաշտ (օր ու մեջ)	5
	Բարձր հաճախականության թերապիա	6-8
	Հիդրոզավանական լողանք 1 կամ 2 խցիկային	6-8
	ՈՒԿՐԱՄԱՆՈՂԱԿԱԳՈՒՅՆ ՃԱՌԱԳԱՅԹՈՒՄ, 1-3 դաշտ	1-3
Կինեթոթերապիա	Բուժիչ մերսում, 1-2 դաշտ, 1-3 միավոր	7-8
	Օձիքային շրջանի	
	Պարանոցային շրջանի	
	Օձիքային շրջանի և վերին մեկ վերջույթի	
	Վերին վերջույթների	
	Մեջքի շրջանի	
	Գոտկա-սրբանային շրջանի	
	Գոտկային շրջանի և ստորին վերջույթներից մեկի	
	Ստորին վերջույթների	
	Բուժական մարմնամարզություն	7-8
Անհատական մարմնամարզություն		
Խմբակային մարմնամարզություն		
Այլ բուժական գործոններ	Ֆիտոթերապիա	
	Դեղորայքային բուժում	
	Այլ -----	

ՎԵՐԱԿԱՆՔՆՈՂԱԿԱՆ ԲՈՒԺՕՔՆՈՒԹՅՈՒՆ ՀԻՎԱՆԴԱՆՈՑԱՅԻՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐՈՒՄ

ՀԻՎԱՆԴՆԵՐԻ ՎԱՐՄԱՆ ԱՐՁԱՆԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ N 8

**ՈՍԿՐԱՄԿԱՆԱՅԻՆ ՀԱՄԱԿԱՐԳԻ ԵՎ ՇԱՐԱԿՑԱԿԱՆ ՀՅՈՒՍՎԱԾՔԻ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ
M00 – M25 Արթրոպաթիաներ (հոդախտություններ), պոլիարթրոպաթիաներ, արթրոզներ, հոդերի այլ
ախտահարումներ, M30 – M36 Շարակցական հյուսվածքի համակարգային ախտահարումներ**

6. Սույն Արձանագրությունը սահմանում է ՀՄԴ 10-րդ վերանայման “Ոսկրամկանային համակարգի եւ շարակցական հյուսվածքի հիվանդություններ” XIII դասի “M00 – M25 Արթրոպաթիաներ (հոդախտություններ), պոլիարթրոպաթիաներ, արթրոզներ, հոդերի այլ ախտահարումներ”, “M30 – M36 Շարակցական հյուսվածքի համակարգային ախտահարումներ” խմբերի հիվանդություններով տառապող հիվանդների ֆիզիկական բժշկության մեթոդներով վերականգնողական բուժօգնության կազմակերպչական, ախտորոշիչ, բուժական, վերականգնողական եւ երկրորդային կանխարգելման միջամտությունների պարտադիր կատարման երաշխավորված ցանկը:

7. Արձանագրությունը սահմանում է ստացիոնարի պայմաններում բուժման ողջ ընթացքում (մինչև 23 օր), անհրաժեշտ ընթացակարգերի նվազագույն քանակը, որոնց արդյունքում կարելի է հասնել վերականգնողական բուժման ցանկալի արդյունքների: Լրացուցիչ հետազոտությունները եւ վերականգնողական բուժման գործընթացներն իրականացվում են ըստ ցուցումների, կախված հիվանդի ախտահարման աստիճանից, ֆունկցիոնալ վիճակից եւ բուժհաստատության հնարավորություններից:

8. Արձանագրությունը գլխավոր մասնագետների կողմից շարունակաբար վերանայվում եւ անհրաժեշտության դեպքում նոր առաջարկություններով պարբերաբար թարմացվում է:

9. “Կուրորտաբանության եւ ֆիզիկական բժշկության ԳՀԻ” ՓԲԸ առաջարկում է սույն արձանագրությունը օգտագործել որպես ուղեցույց վերականգնողական բուժօգնություն իրականացնող հիվանդանոցներում, հիվանդանոցների վերականգնողական բաժիններում, մասնագիտացված վերականգնողական կենտրոններում:

10. Սույն արձանագրությունով նախատեսված հետազոտություններից և բուժական գործոններից դուրս հավելյալ ծառայությունները իրականացվում են վճարովի հիմունքներով՝ հիվանդի գրավոր համաձայնության առկայության դեպքում:

ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅԱՆ ԱՆՎԱՆՈՒՄԸ		Բուժման սկզբում	Բուժման վերջում
ՊԱՐՏԱԴԻՐ ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ			
Արյան բնդի. քնն.			
Մեզի բնդի. քնն.			
ԷՍԳ			
Գլյուկոզան արյան մեջ			
Անտրոպո-բիոմետրիա		+	+
Ցավի ինտենսիվության վերբալ գնահատում /ՎԲՄ/ - բալերով		+	+
Ռեակտիվ տազնապայնության որոշում /Սպիբերգի թեստ/		+	+
Մարմնի քաշի ինդեքսի որոշում ըստ Քվետեյիտի		+	+
Ամենօրյա ֆիզիկական ակտիվ. գնահատում ըստ Բարտելի մոդիֆ. տարբերակի		+	+
Մկանային տոնուսի գնահատում ըստ Ավշորի 5 բալային համակարգի		+	+
Ստորին ծայրանդամի սպաստիկականության գնահատում		+	+
Առողջության ռեզերվի, ռեաբիլիտացիոն պոտենցիալի և նրա արդյունավետության գնահատում		+	+
ԼՐԱՑՈՒՑԻՉ ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ԸՍՏ ԱՆՀՐԱԺԵՇՏՈՒԹՅԱՆ			
Ռենտգեն հետազոտություն			
Ռեվմո-ֆակտոր			
C-ռեակտիվ սպիտակուց			
Այլ			

ՈՒՍՈՒՑՈՒՄ			
Առողջ ապրելակերպի և առողջության կուլտուրայի ուսուցում /անհատական և խմբային/(հաշվի առնելով հիվանդության առանձնահատկությունները)			

ՀԻՎԱՆԴՆԵՐԻ ՎԱՐՄԱՆ ԱՐՁԱՆԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ N 8

ՈՍԿՐԱՄԿԱՆԱՅԻՆ ՀԱՄԱԿԱՐԳԻ ԵՎ ՇԱՐԱԿՑԱԿԱՆ ՀՅՈՒՍՎԱԾՔԻ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ
 M00 – M25 Արթրոպաթիաներ (հոդախտություններ), պոլիարթրոպաթիաներ, արթրոզներ, հոդերի այլ
 ախտահարումներ, M30 – M36 Շարակզցական հյուսվածքի համակարգային ախտահարումներ

ԲՈՒԺԱԿԱՆ ԳՈՐԾՈՆՆԵՐ

	Բուժական գործոնի անվանումը	Քանակը
Բուժական սնունդ	Դիետ սեղան N° 5, N° 9, N° 10, N° 15	
Ապարատային ֆիզիոթերապիա	Էլեկտրոֆորեզ	10-12
	Իմպուլսային թերապիա, 1-2 դաշտ	8-10
	Գերձայնային ներգործություն 1-3 դաշտ (օր ու մեջ)	7-8
	Մագնիտոթերապիա	8-10
	Մագնիտոլազերային թերապիա	8-10
	Լազերոթերապիա	8-10
	Բարձր հաճախականության թերապիա	6-8
	ՈւՄ ճառագայթում, 1-3 դաշտ	1-3
	Պարաֆինոթերապիա, 1-2 դաշտ (օր ու մեջ)	6-8
	Միկրոալիքային թերապիա	5-6
	Հիդրոզավանական լոզանք 1 կամ 2 խցիկային	8-10
Կինեզոթերապիա	Բուժիչ մերսում, 1-2 դաշտ, 1-3 միավոր	8-10
	Օձիքային շրջանի	
	Պարանոցային շրջանի	
	Օձիքային շրջանի և վերին մեկ վերջույթի	
	Վերին վերջույթների	
	Մեջքի շրջանի	
	Ստորին վերջույթների	
	Գոտկային շրջանի և ստորին վերջույթներից մեկի	
	Մեջքի պարանոցա-կրծքային շրջանի	
	Բուժական մարմնամարզություն	8-10
	Անհատական կինեզոթերապիա	
Անհատական մարմնամարզություն		
Խմբակային մարմնամարզություն		
Բալնեոթերապիա	Լոզանք (օր ու մեջ)	6-8
	Ածխաթթվային	
	Յոդոբրոմային	
	Դեղաբուսերով կամ աղային /տարատեսակներ/	
	Ցնցուղ օղակաձև կամ շարկոյի (օր ու մեջ)	6-8
	Տորֆաբուժություն, գավանատորֆ, 1-2 դաշտ	8-10
Այլ		
Այլ բուժական գործոններ	Հոգեթերապիա	
	Ֆիտոթերապիա	
	Չափավոր քայլք	
	Դեղորայքային բուժում	
	Այլ	

ՀԻՎԱՆԴՆԵՐԻ ՎԱՐՄԱՆ ԱՐՁԱՆԱԳՐՈՒԹՅՈՒՆ N 8-1

**ՈՍԿՐԱՄԿԱՆԱՅԻՆ ՀԱՄԱԿԱՐԳԻ ԵՎ ՇԱՐԿԱՑԱԿԱՆ ՀՅՈՒՍՎԱԾՔԻ ՀԻՎԱՆԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ
M00 – M25 Արթրոպաթիաներ (հոդախտություններ), պոլիարթրոպաթիաներ, արթրոզներ, հոդերի այլ
ախտահարումներ, M30 – M36 Շարակզղջական հյուսվածքի համակարգային ախտահարումներ**

Արձանագրությունը սահմանում է ցերեկային ստացիոնարի պայմաններում բուժման ողջ ընթացքում (մինչև 12 օր) անհրաժեշտ ընթացակարգերի նվազագույն քանակը, որոնց արդյունքում կարելի է հասնել վերականգնողական բուժման ցանկալի արդյունքների:

ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅԱՆ ԱՆՎԱՆՈՒՄԸ		Բուժման սկզբում	Բուժման վերջում
ՊԱՐՏԱԴԻՐ ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ			
Արյան ընդհ. քնն.			
Մեզի ընդհ. քնն.			
ԷՍԳ			
Գլյուկոզան արյան մեջ			
Անտրոպո-բիոմետրիա		+	+
Ցավի ինտենսիվության վերբալ գնահատում /ՎԲՄ/ - բալերով		+	+
Ռեակտիվ տազնապայնության որոշում /Սպիլբերգի թեստ/		+	+
Մարմնի քաշի ինդեքսի որոշում ըստ Քվետելիտի		+	+
Ամենօրյա ֆիզիկական ակտիվ. գնահատում ըստ Բարտելի մոդիֆ. տարբերակի		+	+
Մկանային տոնուսի գնահատում ըստ Ավշորի 5 բալային համակարգի		+	+
Ստորին ծայրանդամի սպաստիկականության գնահատում		+	+
ԼՐԱՑՈՒՑԻՉ ՀԵՏԱԶՈՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ԸՍՏ ԱՆՀՐԱԺԵՇՏՈՒԹՅԱՆ			
C-ռեակտիվ սպիտակուց			
Այլ			

ԲՈՒԺՄԱԿԱՆ ԳՈՐԾՈՆՆԵՐ*

	Բուժական գործոնի անվանումը	Քանակը	
Սպարատային ֆիզիոթերապիա	Էլեկտրոֆորեզ	8-10	
	Իմպուլսային թերապիա, 1-2 դաշտ	8	
	Գերձայնային ներգործություն 1-3 դաշտ	6	
	Մագնիտոթերապիա	8-10	
	Մագնիտոլազերային թերապիա	8-10	
	Լազերոթերապիա	8-10	
	Բարձր հաճախականության թերապիա	6-8	
	ՈւՄ ճառագայթում, 1-3 դաշտ	1-3	
	Հիդրոզավվանական լոզանք 1 կամ 2 խցիկային	6-8	
	Պարաֆինոթերապիա, 1-2 դաշտ (օր ու մեջ)	5	
Կինեզոթերապիա	Բուժիչ մերսում, 1-2 դաշտ, 1-3 միավոր		
	Օձիքային շրջանի		
	Պարանոցային շրջանի		
	Օձիքային շրջանի և վերին մեկ վերջույթի		
	Վերին վերջույթների		
	Ստորին վերջույթների		
	Գոտկային շրջանի և ստորին վերջույթներից մեկի		
	Մեջքի պարանոցա-կրծքային շրջանի		
	Բուժական մարմնամարզություն		7-8
	Անհատական մարմնամարզություն		
Խմբակային մարմնամարզություն			
Այլ բուժական գործոններ	Տորֆաբուժություն /անհրաժեշտության դեպքում/ 1 դաշտ	4-6	
	Ֆիտոթերապիա		
	Դեղորայքային բուժում		
Այլ			